

## Planning 2023/2024

## Danse Bien-Être & Fusion

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**GYROKINESIS®**  
11:00-12:00 - 1er étage  
Jocelyn

**Jazz Ados II/Adultes Moyen**  
12:30-13:30 - RdC  
Jocelyn

**Classique Enfants**  
17:15-18:15 - RdC  
Nicole

**Pilates**  
17:15-18:15 - 1er étage  
Coley

**Classique Ados I**  
18:15-19:30 - 1er étage  
Nicole

**Contemporain Ados II/ Adultes Moyen**  
18:15-19:30 - RdC  
Jocelyn

**Classique Ados II/Adultes Moyen**  
19:30-20:45 - 1er étage  
Nicole

**Contemporain Ados II/Adultes Moyen - Avancé**  
19:30-20:45 - RdC  
Jocelyn

**Move® Tous niveaux**  
12:15-13:00 - RdC  
Charlotte

**Barre au sol & Stretching**  
14:45-15:45 - 1er étage  
Nicole

**GYROKINESIS®**  
17:15 -18:00 - RdC  
Charlotte / Jocelyn

**Éveil & Initiation**  
17:15-18:00 - 1er étage  
Nicole

**Contemporain/Jazz Ados I**  
18:30-19:30 - RdC  
Jocelyn

**GYROKINESIS®**  
18:30-19:30 -1er étage  
Charlotte

**Classique Ados II/Adultes Moyen - Avancé**  
19:30 - 20:45 - 1er étage  
Arnaud

**Contemporain Ados II/Adultes Débutant**  
19:30-20:30 - RdC  
Jocelyn

**Concours Classique & Contemporain**  
Ecrivez-nous pour plus d'infos !

**Jazz Enfants**  
17:00-18:00 - RdC  
Jocelyn

**Cardio Glam! Tous niveaux**  
18:30-19:15 - RdC  
Marion

**Jazz Ados II/Adultes Débutant**  
18:30-19:30 - RdC  
Jocelyn

**Yoga Vinyasa Débutant**  
19:30-20:30 - 1er étage  
Manon

**Jazz Ados II/Adultes Moyen- Avancé**  
19:30-20:45 - RdC  
Jocelyn

**GYROKINESIS®**  
12:30-13:30 - 1er étage  
Charlotte

**Classique Ados I**  
18:15-19:30 - 1er étage  
Nicole

**Cabaret Débutant**  
16 ans et +  
18:30-19:30 - RdC  
Marion

**Classique Ados II/Adultes Débutant**  
19:30-20:45 - 1er étage  
Nicole

**Cabaret Moyen-Avancé**  
16 ans +  
19:45-21:00 - RdC  
Marion

**Yoga Vyniasa FLOW**  
10:00-11:00 - RdC  
Manon

**Move Compagnie**  
Ecrivez-nous pour plus d'infos !



**"Famille"**

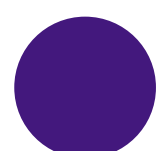
Suivez un cours au même moment que votre enfant



**Danse**



**Bien-être**



**Fusion**